

## Kommentarer från tidsigare kursdeltagare

---

- *”Väl utarbetade praktiska övningar som på ett givande sätt kombinerades med ingående och tydliggörande teori”.*
- *”Kombinationen av teori och egna känslomässiga upplevelser i övningarna. Det skapade djup möjlighet för lärande”.*
- *”Bra att använda sig själv under övningarna och inte rollspela. Vegards och Jan Reidars presentationer kompletterade varandra väldigt bra”.*
- *”Övningarna och att Vegard kom in och visade hur han gjorde i övningarna.”.*
- *”Att få den upplevelsebaserade förståelsen av processerna, både som terapeut (den som faciliterar process) och klient (den som genomgår process)”.*
- *”Högkvalitativa föreläsningar, praktiska moment och kollegialt lärande”.*
- *”Bra blandning mellan praktiska övningar och teori. Tydlig genomgång av våra frågor och bra svar. Bra engagemang från både kursdeltagare och kursledare”.*
- *”En mycket användbar kurs, jag hade omedelbar nytta av den nya kunskapen inom den verksamhet jag arbetar med. Sättet på vilket kursledaren varvade teori och praktiska övningar var väl avvägd. Dessutom verkar kursledaren genuint intresserad av vår utveckling som EFT-terapeuter, inte bara av att genomföra en bra kurs. Trevligt!”.*

- *” Genomgående bra och intressanta föreläsningar och värdefullt med delandet av erfarenheter och kopplingar till praktiskt tillämpning”.*
- *”Kursledaren ledde oss ödmjukt genom landskapet av teori, levandegjorde begrepp genom att generöst bjuda på egna erfarenheter”.*
- *”Jag tyckte om din integrativa ansats, betoningen att EFT är kompatibelt med det tänk man redan har och det arbete man redan gör. Det ihop med ett genomgående pragmatiskt, prestigelöst och tillåtande förhållningssätt gav fin inspiration!!”.*
- *”Inspirerande föreläsningar, med tydligt och strukturerat innehåll. Superbra med övningar, både att vara terapeut och att få testa på att vara klient. Extra bra att få se erfaren EFT terapeut delta i dessa övningar under en kort stund, bra med rollmodeller! Häftigt att se någon kunna följa processen utan att egentligen veta vad som tidigare sagts under samtalet ”.*
- *”Sammantaget ett mycket användbart arbetssätt med bra balans mellan teori och praktiskt övande av tekniker i smågrupper, där kursledaren var mycket aktiv och kunde ge värdefull hands-on guidning”.*
- *”Upplägget var både ambitiöst och genomtänkt, vilket kändes bra. Möjligheten att öva förhållningssätt och interventioner var väldigt bra och fungerade förvånansvärt väl”.*
- *”Positivt att se exempel på video. Positivt att Vegard var transparant och generös med egna erfarenheter av att sitta både i klient och terapeutstolen. Det gjorde det lättare att själv dela med sig av sina upplevelser och våga vara öppen under övningarna. Öppet och tryggt klimat i gruppen”.*