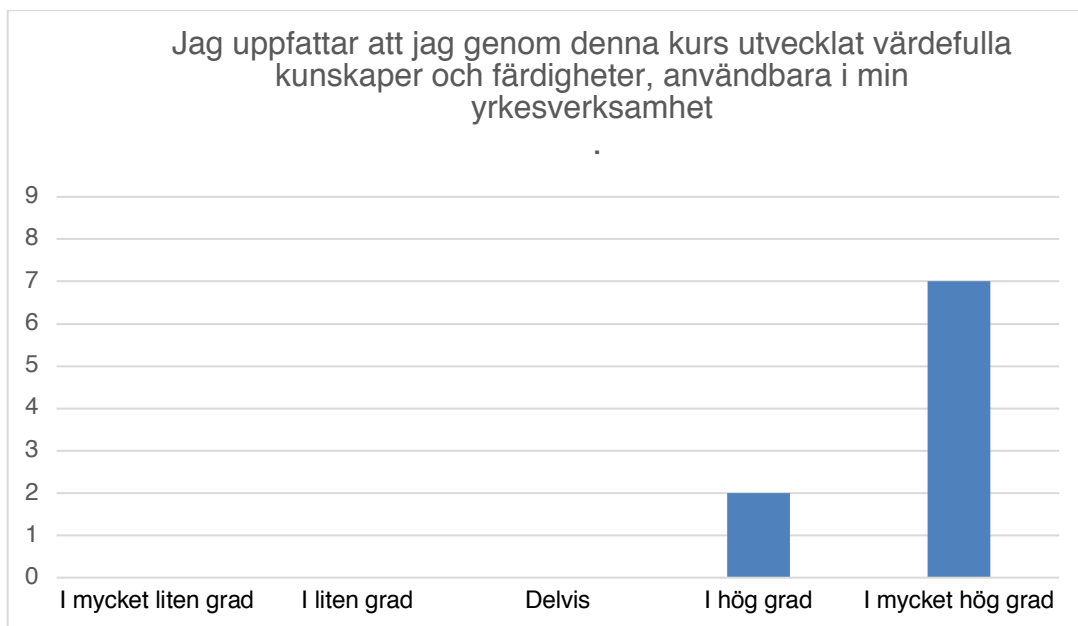




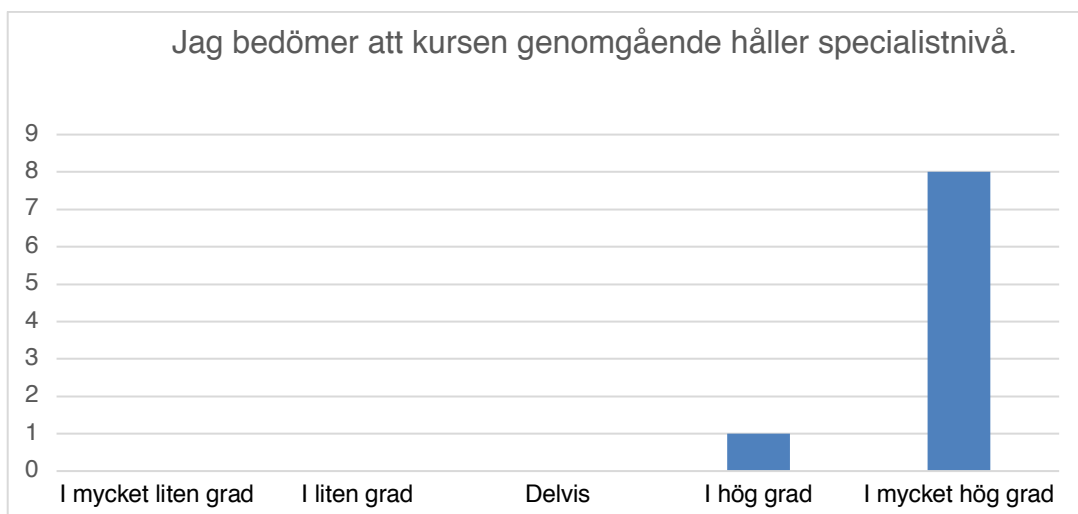
## Kursutvärdering Specialistutbildning i Emotionsfokuserad Terapi

AKO 393, VT och HT 2019

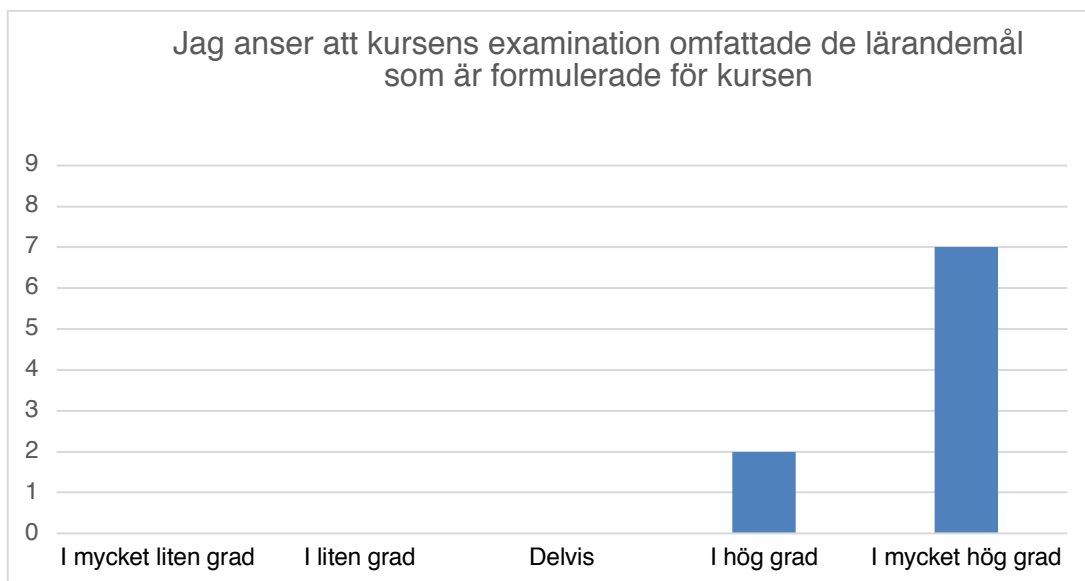
### 1. Jag uppfattar att jag genom denna kurs utvecklat värdefulla kunskaper och färdigheter, användbara i min yrkesverksamhet



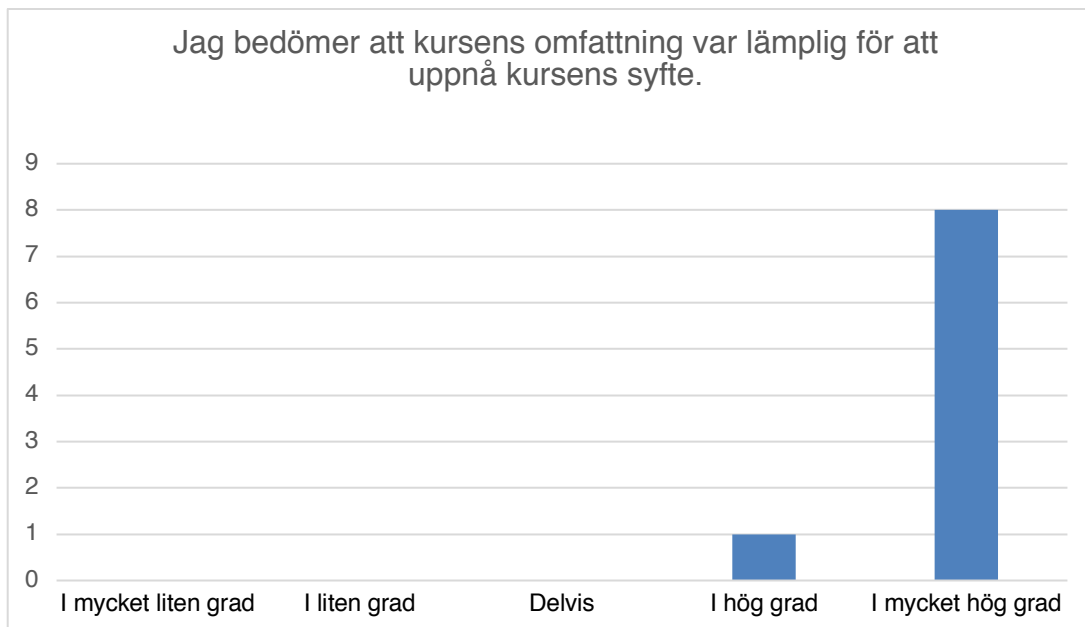
### 2. Jag bedömer att kursen genomgående håller specialistnivå.



**3. Jag anser att kursens examination omfattade de lärandemål som är formulerade för kursen.**

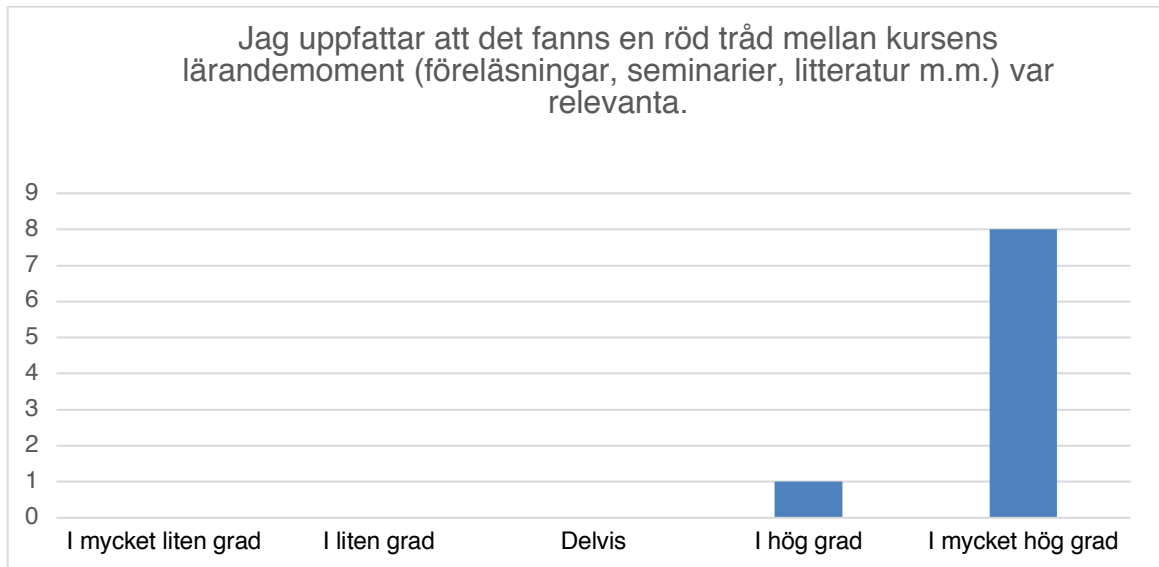


**4. Jag bedömer att kursens omfattning var lämplig för att uppnå kursens syfte.**





**5. Jag uppfattar att det fanns en röd tråd mellan kursens lärandemoment (föreläsningar, seminarier, litteratur m.m.) var relevanta.**



**6. Det här saknades eller kan förbättras i kursen: (öppen fråga)**

"Möjligen någon form av uppgift mellan kurstillfällena kunna ge ytterligare struktur för inläringen".

**7. Det här upplevde jag som särskilt bra under kursen: (öppen fråga)**

"Mycket givande utbildning och kompetenta kursledare. Superintressant och lärorikt. Den höll en hög nivå genom alla dagar med stort engagemang från kursledare. Bästa kursen jag gått under mitt yrkesliv!"

"Mycket övningar och handledning på egna klienter".

"Integration mellan teori, praktik och egenutveckling genom övningar utifrån verkliga egna svårigheter".

"Mycket praktiska övningar. Att se filmer, få egen handledning, göra övningar i grupp och få tillfälle att diskutera och prata om vad som var verksamt. Bra att teori och ramverk knyts direkt till praktisk upplevelse – har ökat förståelsen mycket".

"Handledning på egen videosession, tekniska instruktionsvideos över interventioner. Forskningen inom EFT".

"Bra balans mellan teori, rollspel och handledning. Det upplevelsebaserade (genom rollspel och övningar) och teoretiska kunskapsinhämtande gick hand i hand".

# Leg. psykolog Malin Edlunds erfarenhet av att utbilda sig i Emotionsfokuserad terapi



"Jag hade under 2018 nosat lite på några olika certifieringsutbildningar i olika metoder eftersom jag upplevde ett behov av att utveckla mina färdigheter att fördjupa den terapeutiska processen med fokus på emotioner. Jag fastnade för EFT efter att ha gått en introduktionsdag i Stockholm och under 2019 genomförde jag en ettårig utbildning i Emotionsfokuserad Terapi.

Utbildningen överträffade vida mina förväntningar och jag har stor nytta av mina nya kunskaper och färdigheter i mitt dagliga arbete som terapeut. Under utbildningen växlades teori med praktiska övningar vilket skapade en upplevelsebaserad inlärningsmiljö.

Det förhållningssätt och de metoder jag lärt mig under utbildningen använder jag mig ofta av i mitt klientarbete och märker att jag på ett helt annat sätt än tidigare förmår hjälpa mina klienter att komma i kontakt med och på ett effektivt sätt öka sin förmåga att använda sina emotioner som vägledare i att uppmärksamma och tillgodose sina behov.

Många av klienterna återkopplar att de upplever att de haft stor nytta av terapin och att de för första gången i sitt liv verkligen erfar en skillnad i hur de förhåller sig eller agerar i olika situationer i sitt liv. Rekommenderar alla som vill fördjupa sin förståelse för och sina färdigheter i att arbeta med ett emotionsfokuserat perspektiv, att gå denna utbildning".