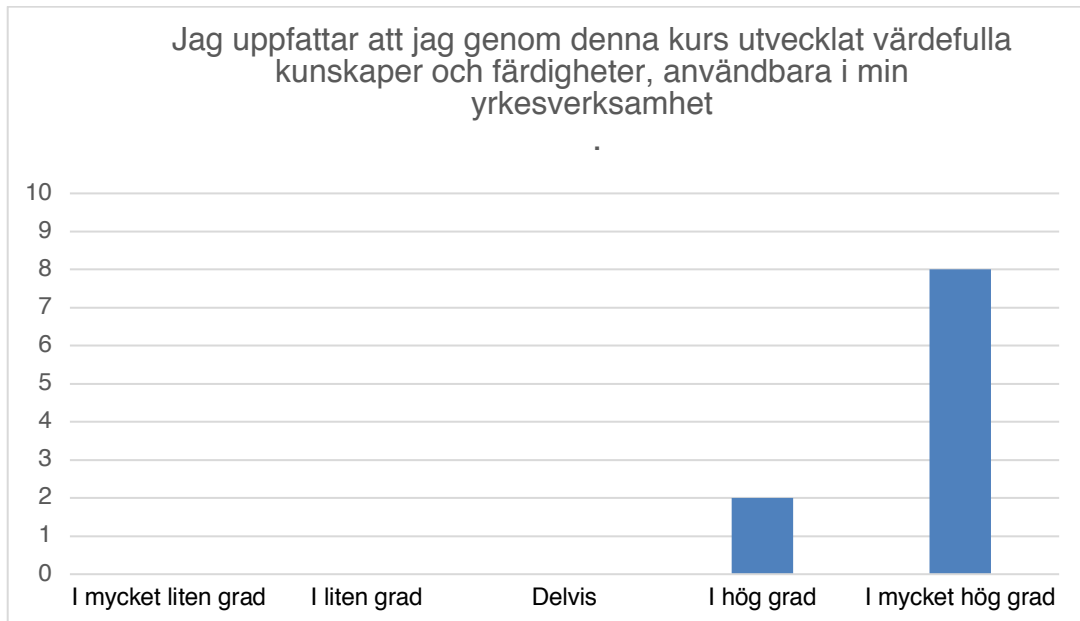


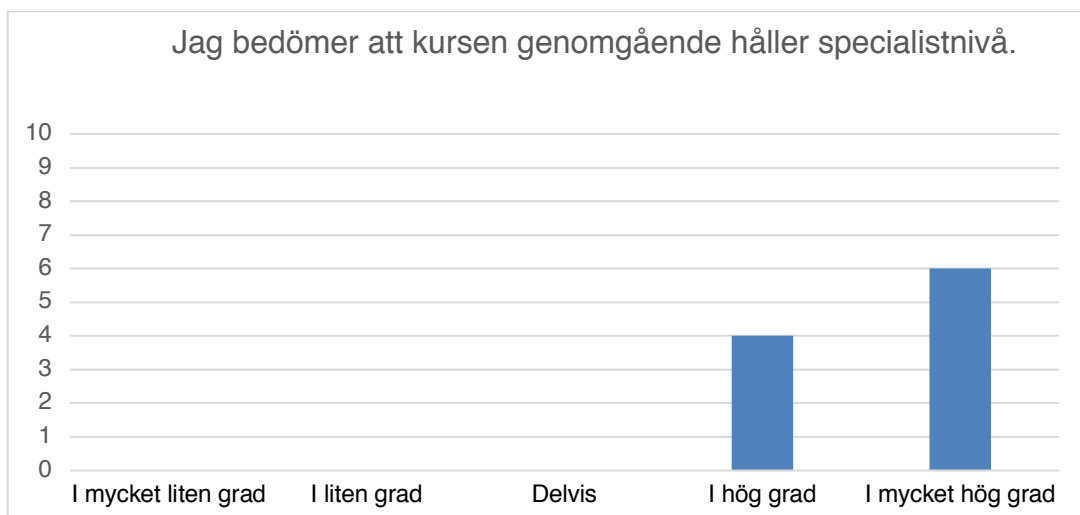


Kursutvärdering Specialistutbildning i Emotionsfokuserad Terapi RA2393B Stockholm 22-25 september och 19-20 november

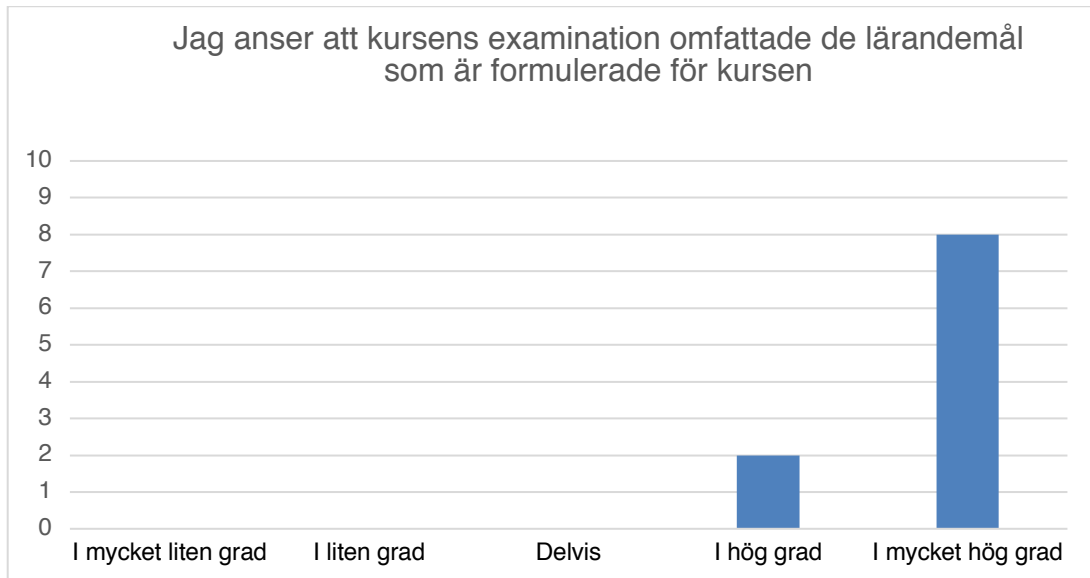
1. Jag uppfattar att jag genom denna kurs utvecklat värdefulla kunskaper och färdigheter, användbara i min yrkesverksamhet



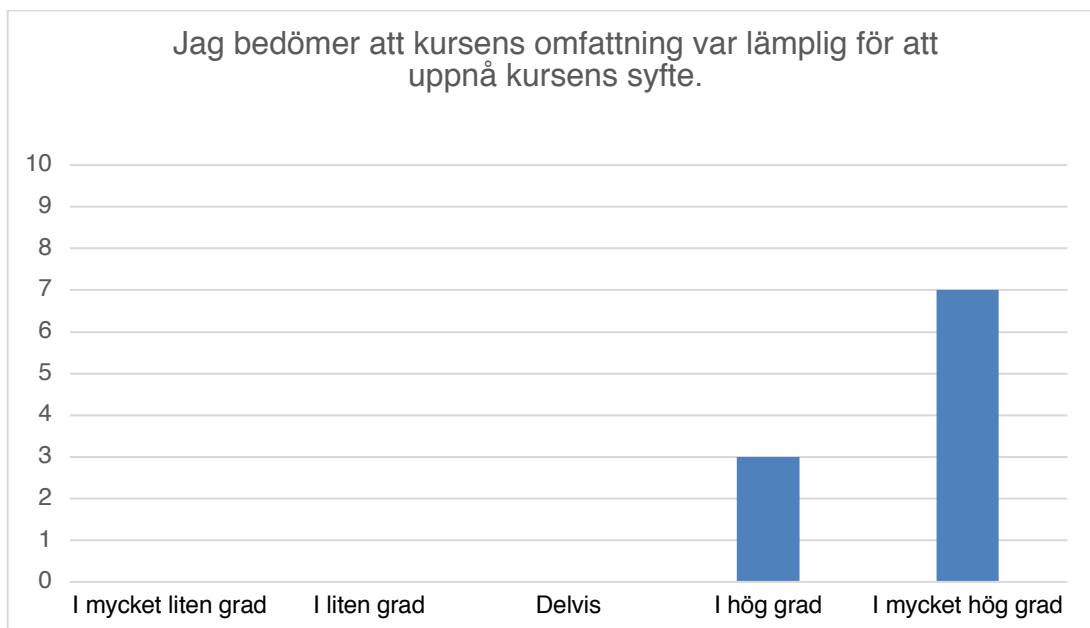
2. Jag bedömer att kursen genomgående håller specialistnivå.



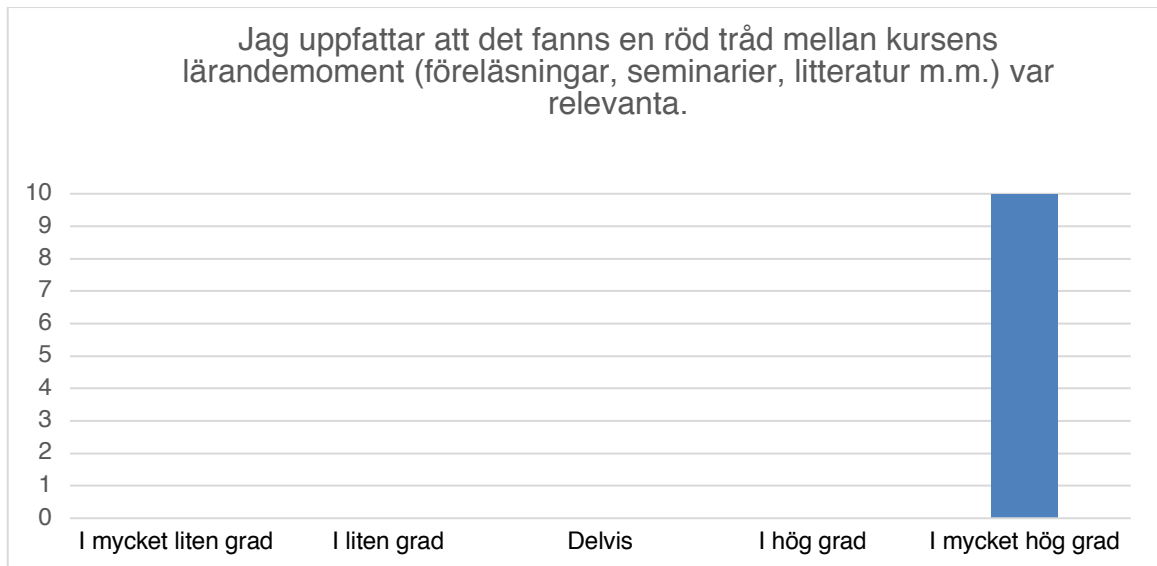
3. Jag anser att kursens examination omfattade de lärandemål som är formulerade för kursen.



4. Jag bedömer att kursens omfattning var lämplig för att uppnå kursens syfte.



5. Jag uppfattar att det fanns en röd tråd mellan kursens lärandemoment (föreläsningar, seminarier, litteratur m.m.) var relevanta.



6. Det här saknades eller kan förbättras i kursen: (öppen fråga)

"Första halvdagen kändes ganska "basic", om man redan läst en del, den skulle kunna gås igenom snabbare alternativt kanske fördjupas med mer konkreta exempel? Jag tycker att momenten med praktiska övningar var av stort värde, och att de praktiska övningarna gärna kan utökas. Vid olika "övningar" som görs på egen hand, mentalt, är ett tips att man kan uppmanas att skriva ner sina tankar – det kan hjälpa för att hålla fokus och för att konkretisera".

"Då de två uppföljningsdagarna var via Zoom hade det varit bra med lite mer interaktiva övningar. Kanske hade vi kunnat läsa en av fallkonceptualiseringarna innan och haft en öppen diskussion om den med varandra inför de andra, eller andra övningar."

"Tycker att kursen har varit bra, lärorik och rolig – inget ytterligare att tillägga särskilt med tanke på omständigheterna med pågående pandemi och de möjligheter som funnits med tanke på restriktioner i samhället".

"Ingenting faktiskt."

"Jag tycker du och vi gjorde det bra, men det ÄR utmanande för koncentrationen med distansundervisning heldagar, även när innehållet är både intressant och engagerande. Vet inte riktigt vad man kan göra åt det, dock. Kanske frekventare

pauser, kanske ännu mer växlingar i arbetsformer. Eller så vänjer vi oss bara efter hand."

"Det fanns med, men jag hade gärna sett mer av videos på Les G m.fl. - EFT in action - de fyra första kursdagarna. "

7. Det här upplevde jag som särskilt bra under kursen: (öppen fråga)

"En mycket användbar kurs, jag hade omedelbar nytta av den nya kunskapen inom den verksamhet jag arbetar med. Sättet på vilket kursledaren varvade teori och praktiska övningar var väl avvägd. Dessutom verkar kursledaren genuint intresserad av vår utveckling som EFT-terapeuter, inte bara av att genomföra en bra kurs. Trevligt!"

"Se ovan! Genomgående bra och intressanta föreläsningar och värdefullt med delandet av erfarenheter och kopplingar till praktiskt tillämpning".

"Upplägget var både ambitiöst och genomtänkt, vilket kändes bra. Möjligheten att öva förhållningssätt och interventioner var väldigt bra och fungerade förvånansvärt väl. "

"Bra genomgångar och övningar. Bra med film. Särskilt roligt att Greenberg gästade oss en timme!"

"Inspirerande föreläsningar, med tydligt och strukturerat innehåll. Superbra med övningar, både att vara terapeut och att få testa på att vara klient. Extra bra att få se erfaren EFT terapeut delta i dessa övningar under en kort stund, bra med rollmodeller! Häftigt att se någon kunna följa processen utan att egentligen veta vad som tidigare sagts under samtalet. "

"Jag tyckte om din integrativa ansats, betoningen att EFT är kompatibelt med det tänk man redan har och det arbete man redan gör. Det ihop med ett genomgående pragmatiskt, prestigelöst och tillåtande förhållningssätt gav fin inspiration!!"

"Sammantaget ett mycket användbart arbetssätt med bra balans mellan teori och praktiskt övande av tekniker i smågrupper, där kursledaren var mycket aktiv och kunde ge värdefull hand-on guidning.

Kursledaren ledde oss ödmjukt genom landskapet av teori, levandegjorde begrepp genom att generöst bjuda på egna erfarenheter. Det var även riktigt fint att vid ena av de avslutande dagarna få möta grundaren av metoden, höra honom berätta om framväxt och koppla till senaste forskning kring exponering samt ges möjlighet att ställa frågor.

Vill även lyfta fram att de avslutande dagarna gjordes via zoom pga coronaläget,



vilket jag upplevde fungerade mycket väl, såväl genomgångar som smågruppsövningar”